



Teilnehmer (m/w ab 55 Jahre) für Fluglärmstudie gesucht!

Das **Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt e.V.** führt 2020 und 2021 jeweils im Zeitraum von Juni bis Oktober eine Feldstudie mit Frauen und Männern ab 55 Jahren zu den Auswirkungen nächtlichen Fluglärms auf den Schlaf, den Blutdruck und das subjektive Befinden durch. Die Studienergebnisse sollen in die Entwicklung und Verbesserung von Lärmschutzkriterien einfließen, die zu einem erhöhten Schutz vor Fluglärmwirkungen führen sollen.

Die Studie findet bei Ihnen zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld statt. In 6 aufeinander folgenden Nächten möchten wir Ihren Schlaf mit Hilfe eines EEGs untersuchen und gleichzeitig den Lärm in Ihrem Schlafzimmer messen. Morgens nach dem Aufstehen bewerten Sie Ihre Schlafqualität und Ihr Wohlbefinden. In der letzten Studiennacht und dem vorausgegangen Tag messen wir über 24 Stunden Ihren Blutdruck.

Die Teilnahme an der gesamten Studie wird mit 550 € vergütet.

Haben Sie Interesse an einer Studienteilnahme, dann bewerben Sie sich bitte schriftlich mit vollständigem Namen, Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum und (falls vorhanden) E-Mail-Adresse.

Per E-Mail: probanden-fluid@dlr.de

Per Post: Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt e.V.
Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin

Kennwort: FLUID

Abteilung ME-SHF
51170 Köln

Die Verarbeitung Ihrer Kontaktdaten erfolgt selbstverständlich vertraulich und unter Einhaltung der Datenschutzrichtlinien.

Bitte beachten Sie: Für eine Studienteilnahme ist die Erfüllung bestimmter Kriterien (siehe Rückseite) erforderlich.



Teilnahmekriterien:

- Sie sind mindestens 55 Jahre alt, altersentsprechend gesund und normalhörend.
- Sie leiden nicht unter chronischen Erkrankungen, die die Messungen beeinträchtigen könnten (z.B. regelmäßiges Schnarchen mit Atemaussetzern, Asthma bronchiale, chronische Bronchitis, Epilepsie, Herzrhythmusstörungen, Migräne, Diabetes mellitus, unbehandelter Bluthochdruck).
- Sie nehmen nicht regelmäßig Medikamente, die sich auf Ihren Schlaf auswirken (z.B. Schlaftabletten, Beta-Blocker, Psychopharmaka, Neuroleptika, Antidepressiva, Opioide, Beta-Blocker).
- Sie gehen normalerweise zwischen 21 Uhr und Mitternacht zu Bett, stehen morgens zwischen 5:00 und 8:30 Uhr auf und schlafen normalerweise 6-9 Stunden.
- Sie arbeiten nicht regelmäßig in Spät- oder Nachtschichten.
- Sie wohnen seit mindestens 1 Jahr dauerhaft in diesem Stadtteil.
- Neben dem Fluglärm gibt es keine anderen Lärmquellen, die Sie nachts stören (z.B. Straßen- oder Bahnlärm, Diskotheken, Lärm durch andere Personen).

Deutsches Zentrum
für Luft- und Raumfahrt e.V.
German Aerospace Center

Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin
Abteilung ME-SHF
51170 Köln

DLR.de/me

