



ProbandInnen gesucht:

GlucoEx-Studie

Personen mit Typ 2-Diabetes für Trainingsstudie gesucht



Das DLR-Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin sucht Personen mit Typ 2-Diabetes für eine Trainingsstudie. Ziel der GlucoEx-Studie ist es, die Auswirkungen von morgendlichem und abendlichem Training auf die Blutzuckerkontrolle zu untersuchen. Für die Teilnahme suchen wir **nicht sportlich aktive Personen mit Typ 2-Diabetes**.

Bei den Probandinnen und Probanden werden vor und im Anschluss an zwei Trainingseinheiten wissenschaftliche Untersuchungen durchgeführt, u.a. Blutanalysen, Messungen der Insulinempfindlichkeit, Gewebeproben aus dem Muskel- und Fettgewebe, Stoffwechseluntersuchungen und Leistungstests.

Ort: Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) in Köln-Porz

Wir suchen:

- ▶ Personen (männlich, weiblich, divers) mit Typ 2-Diabetes-Diagnose (nicht insulinpflichtig)
- ▶ Alter zwischen 30 und 69 Jahren
- ▶ Nicht sportlich aktiv (<1 h Sport pro Woche)
- ▶ Body Mass Index zwischen 19-35 kg/m²

Wir bieten:

- ▶ 900 Euro Aufwandsentschädigung inklusive Fahrtkosten
- ▶ Informationen über Energiestoffwechsel, Körperzusammensetzung, Blutwerte, Blutzuckerkontrolle
- ▶ Qualifizierte Trainingstherapie
- ▶ Einsicht in gesundheitsrelevante Aspekte Ihres Körpers
- ▶ Standardisierte Verpflegung während der Messtage



Deutsches Zentrum
für Luft- und Raumfahrt

Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt e.V. (DLR)
Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin
Linder Höhe
51147 Köln



Zeitaufwand:

- Voruntersuchung und Studieninformation: ca. 4. Stunden
- Untersuchungen:
 - ▶ Stoffwechseluntersuchungen Tag 1: ca. 7:30–14:30 Uhr
 - ▶ Stoffwechseluntersuchungen Tag 2: ca. 7:30–10:30 Uhr
- 2 Versuchstage mit Training:
 - ▶ Jeweils ca. 6 Stunden, entweder ca. 8:00–14:00 Uhr oder 17:00–23:00 Uhr.
 - ▶ Trainingszeit auf dem Fahrradergometer: jeweils ca. 40 min
- 4 Nachuntersuchungstage:
 - ▶ Jeweils Stoffwechseluntersuchungen Tag 1: ca. 7:30–14:30 Uhr
 - ▶ Jeweils Stoffwechseluntersuchungen Tag 2: ca. 7:30–10:30 Uhr

Ggfls. Übernachtungen vor- und nach den Messtagen (Kosten werden übernommen)

Bei Interesse zur Teilnahme an der Studie oder bei Fragen schicken Sie uns einfach eine E-Mail unter Angabe Ihres Geburtsdatums und Ihrer Telefonnummer (für Rückrufe) an **GlucoEx@dlr.de**

Bitte beachten Sie, dass wir nur Personen unter Berücksichtigung aktuell gültiger Corona-Regeln für eine Teilnahme an der GlucoEx-Studie in Betracht ziehen können.



Kontakt:

Prof. Dr. Dominik Pesta
Leiter AG Translationale Stoffwechselforschung
Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR)
Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin
Muskel- und Knochenstoffwechsel
Linder Höhe
51147 Köln
Tel.: +49 2203 601 2028

